

# Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

## Fase 1. Waterwennen



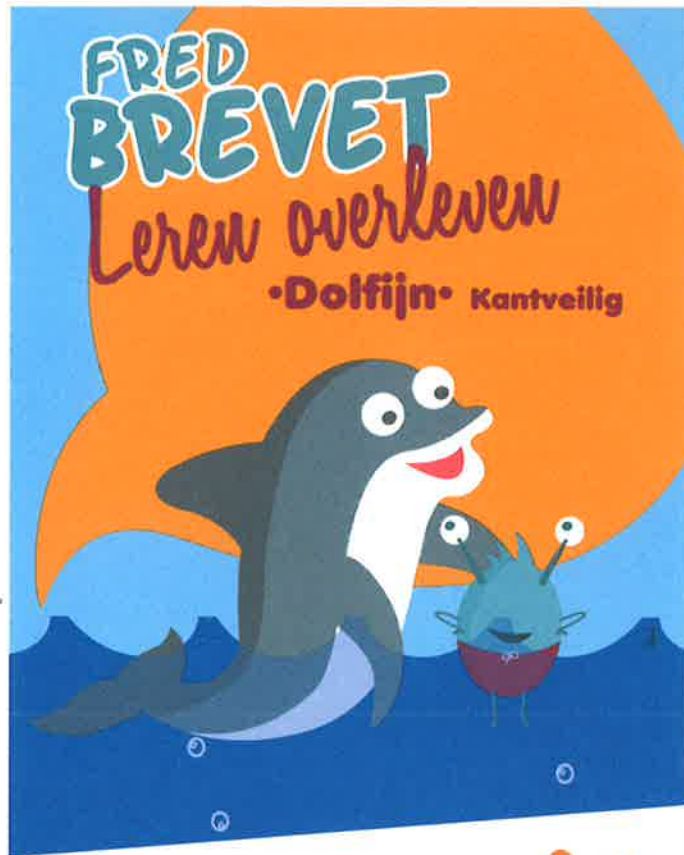
## Fase 2. Leren overleven



## Fase 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandszwemmen  
meer info: [www.zwembrevetten.be](http://www.zwembrevetten.be)



Vlaamse  
overheid



## •Dolfijn• Kantveilig

(leren overleven)



### Wat kan ik:

① Ik kan door een hoepel zwemmen in diep water

② **Combinatietest:**

Ik kan:

- Inspringen in diep water
- 3 meter verplaatsen in buiklig
- Stoppen en al watertrappend overgaan van buiklig naar ruglig
- 3 meter verplaatsen in ruglig
- Op de kant klimmen

De vaardigheden bij de combinatie-test worden na elkaar uitgevoerd zonder stoppen.



Meer info? Kijk op [www.zwembrevetten.be](http://www.zwembrevetten.be)

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

School - Club - Organisatie:

Afgelegd in het zwembad:

Datum:

Afgenomen door:

**Ellen VAN DRIESSCHE**  
zwembadbeheerder

