

Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

Fase 1. Waterwennen



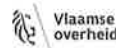
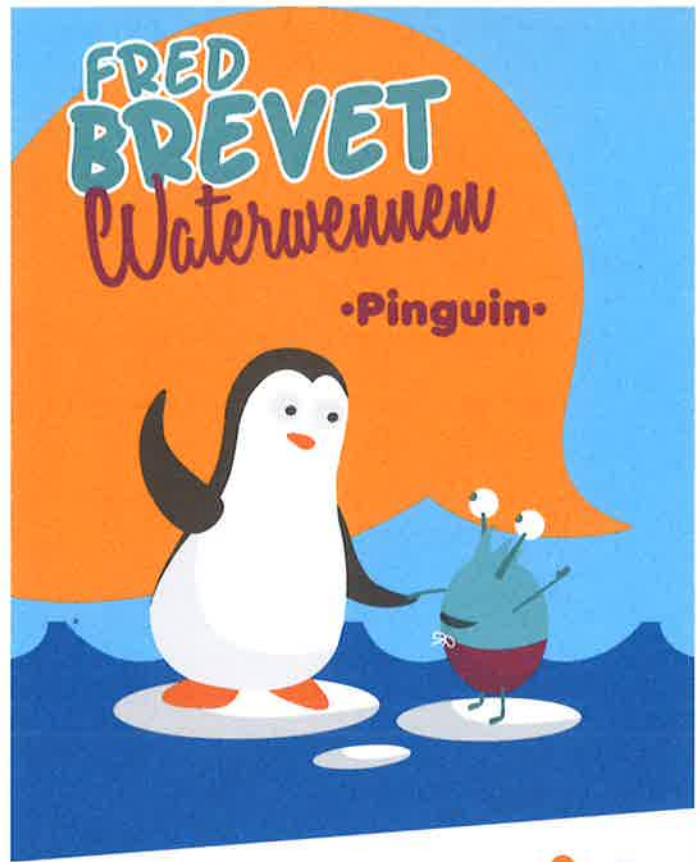
Fase 2. Leren overleven



Fase 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandszwemmen
meer info: www.zwembrevetten.be



•Pinguin• (waterwennen)



Wat kan ik:

- Ik daal af naar de bodem langs een stok
- Ik spring vanop de kant in het water en kom er weer uit
- Ik drijf 3 seconden als een ster op mijn buik
- Ik haal 3 voorwerpen van de bodem
- Ik glij 3 seconden op mijn buik met een plankje



Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

School - Club - Organisatie:

Afgelegd in het zwembad:

Datum:

Afgenomen door:

Meer info? Kijk op www.zwembrevetten.be

