

Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

se 1. Waterwennen



se 2. Leren overleven



se 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandszwemmen meer info! www.zwembrevetten.be



otter Zwembadveilig 12m

(Leren veilig zwemmen)



Wat kan ik:

- Ik kan onder een plank zwemmen in diep water
- Combinatietest:
 - Ik kan:
 - Inspringen in diep water
 - 5 seconden drijven als een ster op mijn buik
 - 6 meter verplaatsen in buiklig
 - Al zwemmend op mijn rug draaien
 - 6 meter verplaatsen in ruglig
 - Op de kant klimmen

vaardigheden bij de combinatietest worden na elkaar gevoerd zonder stoppen.



Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

School - Club - Organisatie:

Afgelegd in het zwembad:

Datum:

Afgenomen door:

