

# Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

## De 1. Waterwennen



## De 2. Leren overleven



## De 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandszwemmen meer info: [www.zwembrevetten.be](http://www.zwembrevetten.be)



# Waterschildpad

(Leren overleven)



### Wat kan ik:

- Ik spring in het water, haal een voorwerp op van de bodem en kom uit het water*
- Ik drijf als een ster 3 seconden op mijn buik en 3 seconden op mijn rug*
- Ik leg een afstand af van 3 meter in buiklig*
- Ik leg een afstand af van 3 meter in ruglig*
- Ik draai als een vuurtoren in het water door te watertrappen*

Naam: .....

Voornaam: .....

Geboortedatum: .....

School - Club - Organisatie: .....

Afgelegd in het zwembad: .....

Datum: .....

Afgenomen door: .....