

# Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

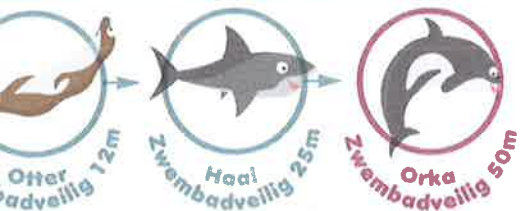
## 1. Waterwennen



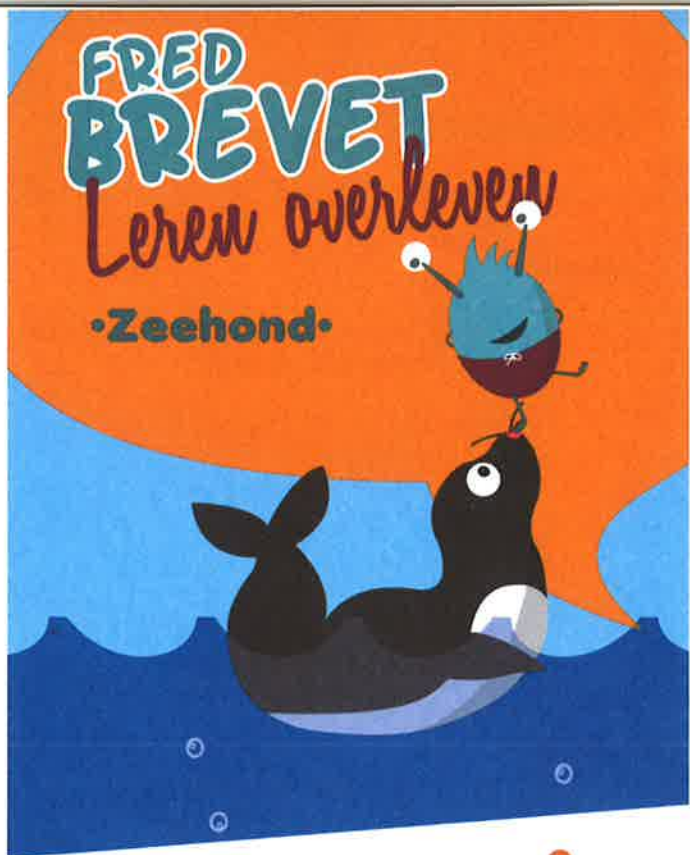
## 2. Leren overleven



## 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandszwemmen  
meer info: [www.zwembrevetten.be](http://www.zwembrevetten.be)



Vlaamse  
overheid



**Zeehond**

(leren overleven)



**kan ik:**

*Ik spring in het water waar ik nog nét kan staan, en ik klim uit het water*

*Ik drijf als een plank 3 seconden op mijn rug (met drijfhelp)*

*Ik leg 3 meter af op mijn buik met 1 arm aan een plankje*

*Ik leg 3 meter af op mijn rug (met drijfhelp)*

*Ik stoot af in buiklig en glij als een pijl door een poortje*

*Ik kan 10 seconden watertrappen (met drijfhelp)*

**Naam:**

**Voornaam:**

**Geboortedatum:**

**School - Club - Organisatie:**

**Afgelegd in het zwembad:**

**Datum:**

**Afgenomen door:**

