

Ontdek alle vriendjes van FRED BREVET

Fase 1. Waterwennen



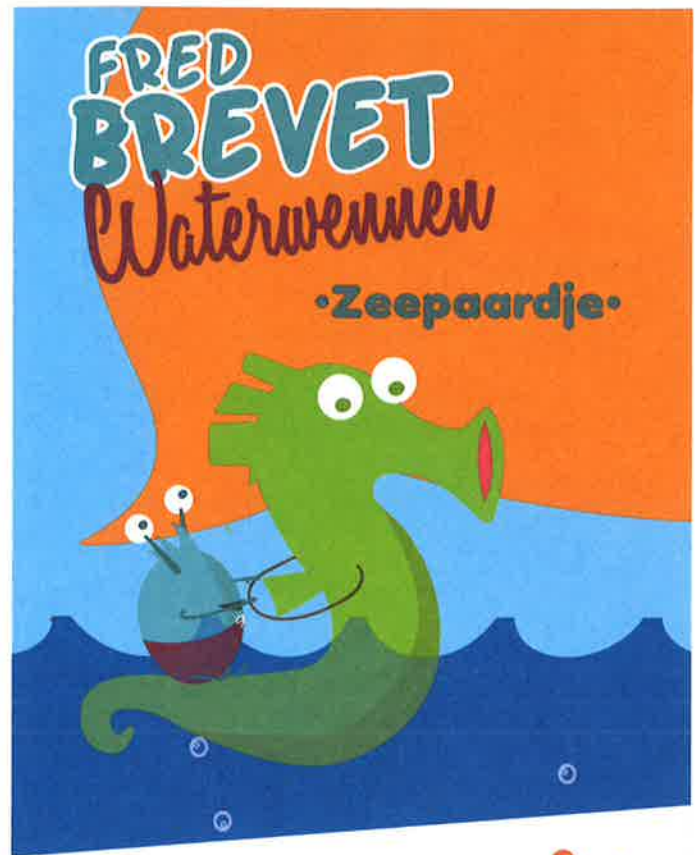
Fase 2. Leren overleven



Fase 3. Leren veilig zwemmen



Ontdek ook onze brevetten afstandswemmen
meer info: www.zwembrevetten.be



Zeepaardje (waterwennen)



Wat kan ik:

- Ik kruip onder water door een hoepel
- Ik spring vanop de kant in het water (aan een hand)
- Ik verplaats me in het diepe als een aapje langs de kant
- Ik blaas belletjes met mijn hoofd helemaal onder water
- Ik drijf als een ster op mijn rug (hoofd ondersteund)
- Ik stuw een drijvend voorwerp naar de overkant

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

School - Club - Organisatie:

Afgelegd in het zwembad:

Datum:

Afgenomen door:

Meer info? Kijk op www.zwembrevetten.be

